**Муниципальное общеобразовательное учреждение**

**ХI районная научно – практическая конференция юниоров**

**Лекарственные растения села Буреть.**

Автор

Шабанова Любовь

ученица 5 класса

МОУ Буретской СОШ

Иркутской области

Усольского района

Научный руководитель

Амбросова Елена Владимировна

учитель химии и биологии

Усольский район, с. Буреть

2014 г.

ОГЛАВЛЕНИЕ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Анотация………………………………………………………………………………... | | 3. |
| Цели и задачи……………………………………………………………………...…… | | 3. |
| Методы и приёмы……………………………………………………………………… | | 3. |
| Выводы………………………………………………………………………………… | | 3. |
| Введение…………………………………………………………………………...…… | | 4. |
| Лечение травами в России…………………………………………………………….. | | 4. |
| 1.1. | Тысячелистник обыкновенный — Achillea millefolium..……………………... | 5. |
| 1.2. | Лапчатка гусинная — Potentilla anserine.……………...…………..…...…….... | 6. |
| 1.3. | Чабрец — Thymus..……………………………………………….…...……….... | 6. |
| 1.4. | Вероника лекарственная — Veronica officinalis.................................................. | 6. |
| 1.5. | Чистотел — Chelidonium majus………………………………………………… | 7. |
| 1.6. | Термопсис ланцетный — Thermopsis lanceolatа………………………………. | 7. |
| 1.7. | Пастушья сумка - Herba bursae pastoris………………………………………... | 8. |
| 1.8. | Лопух большой - Arctium lappa………………………………………………… | 8. |
| 1.9. | Клевер луговой - Trifolium pratense……………………………………………. | 8. |
| 1.10. | Подорожник средний — Plantago media .......………………………………….. | 9. |
| 1.11. | Сбор и хранение……………………………….………………………………… | 9. |
|  | Заключение………………………………………………………………………. | 9. |
| 2. | Список использованных источников………………………..…………………. | 11. |
| 3. | Приложения……………………………………………………………………… |  |

**Аннотация**

В данной работе для изучения выбрана тема «Лекарственные растения села Буреть». Из года в год в мире возрастает интерес к лекарственным растениям и препаратам из них. Мы решили изучить лекарственные растения на территории нашего села.

Цель:

* Изучить видовой состав лекарственных растений села Буреть.
* Научиться применять на практике эти знания.

Задачи:

* Определить места произрастания лекарственных растений
* Изучить литературу по данному вопросу.
* Обобщить материал о значении этих растений.
* Изучить эффективность применения лекарственных свойств этих растений.

Методы и приёмы: работа с литературой, сбор растений, составление гербария, описание растений, анализ полученных результатов. Выяснить, что известно о лекарственных растениях и их применении у учащихся 5 – 11 классов и местных жителей.

Выводы: в ходе нашей работы, нами был исследован берег реки Ангара. В результате мы познакомились с различными видами лекарственных растений: описали внешний вид растений; выяснили, что лекарственные растения используются в свежем виде и в предварительно высушенном виде; применяются как внутренне, так и наружно.

По результатам исследований мы пришли к выводу, что кроме применения в лечебных целях, лекарственные растения могут использоваться в пищу: крапива, лопух, мята, чабрец, шиповник.

**Введение**

Я живу в деревне Буреть на берегу красивой реки Ангары. Все мое детство я купалась и загорала на берегу сибиркой реки, играла с подружками, собирала цветы. В четвертом классе, когда я отдыхала в пришкольном летнем лагере, у нас был праздник Нептуна, он проходил традиционно на берегу Ангары. Мы с классом собрали первые цветы, когда принесли их в класс, наш организатор-воспитатель (учитель биологии) сказала, что многие растения из нашего букета лекарственные. Меня данная тема очень заинтересовала, так я начала исследовать лекарственные растения деревни Буреть.

Цель:

* Изучить видовой состав лекарственных растений села Буреть
* Научиться применять на практике эти знания.

Задачи:

* Определить места произрастания лекарственных растений
* Изучить литературу по данному вопросу.
* Обобщить материал о значении этих растений.
* Изучить эффективность применения лекарственных свойств этих растений.

Методы и приёмы: работа с литературой, сбор растений, составление гербария, описание растений, анализ полученных результатов. Выяснить, что известно о лекарственных растениях и их применении у учащихся 5 – 11 классов и местным жителям.

Выводы: в ходе нашей работы, нами был исследован берег реки Ангара. В результате мы познакомились с различными видами лекарственных растений: описали внешний вид растений; выяснили, что лекарственные растения используются в свежем виде и в предварительно высушенном виде; применяются как внутренне, так и наружно.

**Лечение травами в России**

В России лечение травами известно и популярно издавна: возделыванием и применением лекарственных растений интересовались даже цари и князья. В начале XVII в. при Алексее Михайловиче был создан Аптекарский приказ, снабжавший двор и армию лекарственными травами, а Пётр I приказал создать аптекарские школы и аптекарские огороды - первые плантации лекарственных растений в России. Многое изменилось с тех пор, но интерес к целебным травам не угас — наоборот, сейчас он особенно велик. Так, на долю препаратов из растений приходится более 40 % всех лекарственных средств, остальные 60 % — искусственно синтезированные вещества.

В народной медицине лекарственные растения применяются издавна при лечении различных заболеваний. Из всех полезных свойств растений особой популярностью у населения и медицинских работников, особенно в последнее время пользуются лечебные свойства. Этому способствовали как возросший уровень знаний о лекарственных растениях, так и отсутствие в ряде случаев желаемого результата при лечении синтетическими лекарственными препаратами (особенно хронических заболеваний).

Действие лекарственных растений и препаратов из них обусловлено входящими в их состав физиологически активными, или так называемыми действующими веществами. Многие из них в настоящее время синтезированы и выпускаются химико-фармацевтической промышленностью. Они имеют одинаковую с природными структуру и оказывают на больной организм аналогичное действие.

Что же касается препаратов растительного происхождения, то их действие развивается медленно, и это их недостаток в том случае, когда нужен быстрый эффект. В то же время они незаменимы, когда необходимо мягкое воздействие на больной организм, щадящее лечение. Препараты растительного происхождения следует принимать строго регулярно и длительно.

***Тысячелистник обыкновенный — Achillea millefolium.***

Тысячелистник (прил. 1) обыкновенный представляет собой многолетнее, сложноцветное, невысокое, душистое растение. Корневище растения толстое, желтого окраса, имеющее множество корней и подземных побегов. На верху стебля находится соцветие, состоящее из множества мелких цветочных корзинок. Плод растения – семянка продолговатой формы, окрашенная в серебристо-серый цвет. Растение зацветает в период с начала лета до начала осени. Тысячелистник растет в садах, населенных пунктах, в парках на освещенных и чистых от сорняков местах.

***Полезные свойства тысячелистника***

Тысячелистник обладает антибактериальным и противовоспалительным свойствами. Настой растения используют для повышения свертываемости крови и уменьения риска образование тромбов. Также тысячелистник помогает при ожогах. Кроме того, растение способно сделать реже частоту сердечных сокращений.

Кроме того, тысячелистник хорошо помогает при заболеваниях нервной системы – истериях, ипохондрии, головной боли, причем наиболее сильное воздействие оказывается при головной боли, сопровождающейся носовыми кровотечениями. Тысячелистник также применяют при заболеваниях сосудов и сердца, поскольку растение обладает возможностью их расширения, особенно сосудов сердца.

***Лапчатка гусинная — Potentilla anserine***

Лапчатка гусиная (прил. 2) — многолетнее травянистое растение семейства розоцветных (Rosaceae). Растет на сырых травянистых местах, вдоль дорог, около жилья. В медицинской практике используют надземную часть растения.

***Полезные свойства лапчатки***

Лапчатка применяется в качестве вяжущего, противовоспалительного и бактерицидного средства. Ее применяют при кашле и простуде, так как она обладает отхаркивающим средством. Кроме того, это растение применяют для приготовления препаратов, оказывающих мочегонное действие. В лекарственных целях используется корневище, листья и надземная часть растения.

***Чабрец — Thymus***

Чабрец (прил. 3) – многолетнее растение-полукустарник с тонкими стволиками, которые разрастаются по земле. Листочки мелкие, тонкие, овальной формы, зелёного цвета. Цветки также небольшие, розовато-фиолетовые, очень красивые. Чабрец очень душистый и в период цветения привлекает множество пчел и бабочек. Период цветения чабреца – июнь-июль.

***Полезные свойства чабреца***

О лечебных свойствах чабреца известно еще с давних времен. Чабрец применяют не только в народной, но и в официальной медицине. Он входит в состав детского лекарства от кашля под названием «Пертусин». При укусах пчел примочки из чабреца снимают отеки и боль. Отвары и экстракты из растения назначают при астме и туберкулёзе. Это отличное успокаивающее средство при депрессии, усталости, неврастении. Отвар чабреца хорошо помогает при неприятном запахе изо рта. Эфирное масло используют в качестве средства, обеззараживающего воздух.

***Вероника лекарственная — Veronica officinalis***

Вероника лекарственная (прил. 4) представляет собой растение семейства подорожниковых. Стебель вероники стелющийся, с равномерной опушенной поверхностью, укореняющийся в узлах. Листья растения узколанцетные или линейные, острые, мелкозубчатые. Цветки собраны в многоцветковые кисти, растущих из пазух верхних листьев. Цветет вероника лекарственная с середины лета до осени.

***Полезные свойства вероники***

Народные целители заготавливают надземную часть вероники. Растение уничтожает микробы, обладает дезинфицирующими свойствами. Выявлено болеутоляющее, противовоспалительное, кровоостанавливающее и ранозаживляющее действие вероники лекарственной. Отвары вероники можно принимать как отхаркивающее и противосудорожное лечебное средство.

Лечебную траву вероники применяют для наружного лечения любых ран и кожных заболеваний. Промывания и ванночки посредством препаратов на основе вероники эффективны при незаживающих ранах, язвах, гнойных высыпаниях, при кожном зуде. Из настоя травы получается отличное лекарство, избавляющее от грибковых поражений кожи, применяемое при потливости ног.

***Чистотел — Chelidonium majus***

Чистотел большой (прил. 5), или как его называют в народе – бородавник, это известное лекарственное растение, которое входит в компонент фармацевтических препаратов, а также активно применяется в народной медицине в домашних условиях.

***Полезные свойства чистотела***

Основные лечебные свойства чистотела: спазмолитические, противовоспалительные, бактерицидные, успокоительные, противоопухолевые, ранозаживляющие, моче- и желчегонные. Действенную помощь в очищении организма чистотел способен оказать только на ранних этапах зашлакованности, поэтому его рекомендуют использовать в качестве профилактического средства.

Нервная система быстро успокаивается благодаря гипотензивному и спазмолитическому воздействию чистотела, из-за этих качеств растение применение в комплексном лечении для избавления от нервозов, а также для уменьшения судорожной активности головного мозга.

***Термопсис ланцетный — Thermopsis lanceolatа***

Термопсис ланцетный (прил. 6) - многолетнее травянистое растение, с прямостоячим, ветвистым, высотой до 15—25 см стеблем, с мелкими беловатыми волосками на нем. Цветет с мая-июня, плоды созревают в сентябре. Для лечебных целей используют надземную часть травы, которую собирают во время цветения, до образования плодов, а также семена. Встречается в Забайкальских степях, Сибири и в Казахстане.

***Полезные свойства термопсиса***

Термопсис применяется как отхаркивающее средство при хронических бронхитах и других заболеваниях легких. Термопсис Обладает отхаркивающим действием и повышает кровяное давление. Препараты из термопсиса ланцетного в больших дозах являются рвотным средством.

***Пастушья сумка - Herba bursae pastoris***

Пастушья сумка (прил. 7) — однолетнее или двулетнее растение, корень у нее веретенообразный, тонкий. Стебель прямостоячий простой или ветвистый, 50 — 60см высотой, нижние листья собраны в розетку, черешковые, перистораздельные, цельно крайние, серо-зеленые, выемчато-зубчатые. Цветки белые, мелкие. Цветет пастушья сумка с апреля до сентября.

***Полезные свойства пастушьей сумки***

Клинически доказано, что настой растения дает хороший терапевтический эффект при лечении острого и хронического пиелонефрита. Наиболее эффективна свежая надземная часть растения.

Имеются экспериментальные данные о мочегонном и гипотензивном действии препаратов из пастушьей сумки, о возможном применении ее для лечения туберкулеза легких с кровохарканьями и кровотечениями.

***Лопух большой - Arctium lappa***

Лопух большой (прил. 8) – травянистое растение, достаточно крупный многолетник, который может достигать в высоту до 3 метров. Растение лопух имеет: толстый стержневой корень веретеновидной структуры, мясистый мощный стебель красноватого оттенка, большие объемные листья. Цветки лопуха – трубчатые, находятся в больших шаровидных корзинках. Лопух большой обладает уникальными целебными свойствами.

***Полезные свойства лопуха***

Широкое применение лопуха нашлось в лечении народной медицины. Приготовленные настои из листьев растения используются при болезнях почек и желчного пузыря. Настои из лопуха применяют при заболевании суставов, сахарном диабете и расстройствах желудка. Наружное использование показано при фурункулезе и экземах. Для лечения заболеваний кожи эффективно помогают отвары и настои из корней лопуха, в состав которых входят персиковое или оливковое масло. Данные препараты успешно применяют при облысении или для укрепления волос.

***Клевер луговой - Trifolium pratense***

Клевер луговой (прил. 9) - многолетнее травянистое растение семейства бобовых, высотой 20—50 см. Корень стержневой, ветвистый, часто с клубеньками азотусваивающих бактерий. Из пазух прикорневых листьев выходят цветущие стебли с тройчатыми листьями, складывающимися на ночь. Цветет с мая по сентябрь.

***Полезные свойства клевера***

Его препараты применяют внутрь при малокровии, бронхитах, бронхиальной астме и одышке, при хроническом кашле, для профилактики атеросклероза, наружно для ванн при рахите у детей. Отвар корней показан как противоопухолевое средство. Свежие толченые листья применяют наружно для остановки кровотечений, заживления ран, при ожогах, абсцессах и ревматических болях. Свежий сок растения эффективен при нагноении ногтевого ложа и пальцев, кожном туберкулезе, воспалительных заболеваниях ушей и глаз.

***Подорожник средний — Plantago media L.***

Подорожник средний (прил. 10) растет на лугах, вырубках, в травяных лесах, зарослях кустарников, вдоль дорог по всей Иркутской области и на юге Бурятии. В химическом отношении близок с подорожником большим и применяется с аналогичными целями.

***Полезные свойства подорожника***

Подорожник обладает противовоспалительным, антисептическим, ранозаживляющим, обезболивающим, отхаркивающим, а также улучшающим обмен веществ и усиливающим секреторную деятельность желудка. Настой листьев способствует разжижению мокроты при кашле и применяется при различных заболеваниях дыхательных Органов с большим выделением слизистых мокрот: туберкулезе легких, бронхитах, коклюше.

**Сбор и хранение**

Очень важно собирать растения в определённые сроки, правильно сушить и хранить их. Так, корни выкапывают осенью после опадания листьев или ранней весной, очищают от земли и обмывают холодной водой. Надземную часть растений, содержащих летучие ароматические вещества, собирают в начале лета, когда полностью распустились листьев и завязались бутоны. Зелёные листья и траву можно собирать всё лето, но лучше весной; цветки рвут полностью распустившиеся и только в ясную погоду, а плоды и семена — зрелые. Сушат на открытом воздухе, на чердаках, в сырую погоду — в сушилках при t = 40-50°С. Свежая трава перерабатывается в первые 24 часа после сбора. Срок годности сырья - 3 года.

**Заключение**

В данной работе мы изучили тему «Лекарственные растения села Буреть», описали внешний вид растений, выяснили, что лекарственные растения используются в свежем и в высушенном виде, применяются как внутренне, так и наружно. Собирая растения, определили места произрастания, проанализировали полученные результаты и отобразили их в технологической карте **(в приложении)**, которую составили для жителей деревни Буреть.

**Список использованных источников**

**Литература**

1. Биологический энциклопедический словарь / Гл. ред. М.С. Гиляров; Редкол.: А.А. Баев, Г.Г. Винберг, Г.А. Заварзин и др. – М.: Сов. Энциклопедия, 1986 г. – 831 с.,ил., 29 л. ил.
2. Серия «Эрудит». Мир растений. – М.: ООО «ТД «Издательство Мир книги», 2006. – 192 с.: ил.
3. Телятьев В.В. Целебные клады. – Иркутск: Восточно-Сибирское книжное издательство, 1991. – 400 с., ил.
4. Энциклопедия для детей [Т.2] Биология. – 6-е изд., испр./ред. коллегия: М. Аксёнова, Г. Вильчек и др. – М.: Мир энциклопедий Аванта +, Астрель, 2007. – 672 с.: ил.

**Интернет ресурсы**

1. http://www.ayzdorov.ru/
2. <http://www.fito.nnov.ru/special/alkaloids/thermopsis_lanceolata/>
3. <http://www.1000listnik.ru/lekarstvennie-travi/11/71-lopux.html>
4. <http://www.1000listnik.ru/lekarstvennie-travi/23/98-chistotel.html>
5. <http://nartravnik.ru/Trava/K/Klever.html>
6. <http://www.tiensmed.ru/news/podorojnikusti-2.html>
7. http://www.spravlektrav.ru/av/veronika\_op.html
8. http://лекарственныетравы.net/