

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Буретская средняя общеобразовательная школа»

Согласовано

Председатель методического совета

Алексеева Алексеева М.С.

Протокол № 1 от
«30» августа 2021 г.

Утверждаю

Директор МБОУ «Буретская СОШ»

Халиулина Халиулина Е.В.



**Дополнительная общеразвивающая программа
социально-педагогической направленности
школьный добровольческий отряд «Рука помощи»**

Срок реализации программы: 1 год

Автор программы:

Верхотурова Александра Викторовна,
педагог дополнительного образования

д. Буреть, 2021 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Изменения, происходящие в нашем обществе, на сегодняшний день, как социально-экономические, так и политические, диктуют новые требования к организации учебно-воспитательного процесса в образовательном учреждении. Ежедневно подросток делает выбор, сохранить здоровье, отстоять свою жизненную позицию или поддаться соблазнам, которые окружают его в повседневной жизни.

Добровольческие (волонтерские) организации - это свободные союзы людей, объединенных каким-либо общим интересом.

Волонтеры (от англ. Volunteer - доброволец) – это люди, делающие что-либо по своей воле, по согласию, а не по принуждению. Волонтерское движение сейчас развивается довольно бурно. И одна из основных причин этого – добровольность и свобода выбора. Добровольно выбранная социально значимая деятельность для подростка неизмеримо выше навязанной извне. К тому же, формирование компетентности возможно только в единстве с ценностями человека, т.е. при глубокой личной заинтересованности человека в данном виде деятельности.

Мы понимаем, что невозможно заставить человека жить здоровой и гармоничной жизнью, если он этого не хочет. Но мы можем помочь ему осознать ответственность за свою жизнь и поставить его в ситуацию свободного выбора. Иначе говоря, сформировать его социальную компетенцию.

Данная программа способствует вовлечению подростков в добровольческое движение и направлена на профилактику негативных явлений, пропаганду здорового образа жизни, правильный выбор жизненного пути её участниками.

Профильный отряд – форма образовательной и оздоровительной деятельности с творчески одаренными или социально активными детьми. Таким образом, на первый план выходит развитие основных базовых свойств личности, способных обеспечить адаптацию подрастающего поколения к современным условиям жизнедеятельности и оказывающих непосредственное влияние на формирование мотивированного выбора здорового и правильного образа жизни.

АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ

Актуальность программы заключается в том, что в сегодня наблюдается недостаток в общении молодежи и людей старшего поколения, снижение мотивации подростков к изучению истории своей семьи, истории своей страны. Возникает необходимость духовно-нравственного и гражданско-патриотического воспитания молодежи.

Содержание программы направлено на решение проблем, существующих в современном обществе, с которыми сталкиваются подростки: табакокурение, алкоголь, ПАВ и др.

В основе любого волонтерского движения старый как мир принцип: хочешь почувствовать себя человеком – помоги другому. Этот принцип понятен и близок всем тем, кому знакомо чувство справедливости, кто понимает, что сделать жизнь общества лучше можно только совместными усилиями каждого из его членов.

Участие школьников в реализации данной программы будет способствовать развитию навыков коммуникативного общения, научит ребят работать в команде, поможет сформировать активную жизненную позицию, обрести уверенность в себе и стать более подготовленными к жизни в современных условиях.

Цель программы: развитие у школьников высоких нравственных качеств путем пропаганды идей добровольного труда на благо общества и привлечения обучающихся к решению социально-значимых проблем.

Задачи программы:

1. Содействие всестороннему развитию школьников, формирование у них активной жизненной позиции и позитивных установок на добровольческую деятельность.
2. Апробация новых форм организации занятости школьников для развития их самостоятельной познавательной деятельности, профилактики социально-негативных явлений и вредных привычек, формирования здорового образа жизни.
3. Пропаганда здорового образа жизни через участие в акциях, играх, тематических выступлениях, конкурсах и др.
4. Поддержка ученических инициатив.
5. Формирование и развитие механизмов взаимодействия с социумом в сфере развития и продвижения волонтерского движения.

Реализация данной программы позволит увеличить количество подростков, вовлеченных в добровольческую и общественно значимую деятельность; будет способствовать формированию более ответственной, адаптированной, здоровой личности; развитию коммуникативных навыков участников программы и умению аргументировано отстаивать свою позицию; формированию здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к ПАВ, курению, алкоголизму; формированию у школьников высоких нравственных качеств, составляющих основу их патриотизма и гражданственности, чувства долга и ответственности за судьбу Отечества; повышению количества и качества участия школы в районных и областных и всероссийских мероприятиях, акциях и днях единых действий.

На изучение дополнительной общеразвивающей программы школьного добровольческого отряда «Рука помощи» по учебному плану отводится 70 часов (из расчета 2 часа в неделю, 35 учебных недель).

В 2021-2022 учебном году с учетом всех праздничных дней согласно календарному учебному графику отводится 66 часов.

Форма проведения занятий - смешанная: очная и дистанционная (при определенных обстоятельствах)

НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1. Образовательная и просветительская деятельность.
2. Пропаганда здорового образа жизни и профилактика социально-негативных явлений.
3. Сохранение исторической памяти, забота о ветеранах, тружениках тыла и "детях войны".
4. Поддержка социальных групп населения, нуждающихся в помощи.
5. Благоустройство территорий и природоохранная деятельность.

ПРИНЦИПЫ ОРГАНИЗАЦИИ И СОДЕРЖАНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1. Принцип многообразия видов, форм и содержания деятельности.
2. Принцип свободы и творчества предполагает право выбора.

3. Принцип социальной активности через включение подростков в социально-значимую деятельность при проведении разноплановых просветительских, пропагандистских, событийных мероприятий.
4. Принцип взаимосвязи педагогического управления и самоуправления.

ЗАПОВЕДИ ВОЛОНТЕРОВ ОТРЯДА

- Найди того, кто нуждается в твоей поддержке, помоги ему, защити его.
- Раскрой себя в любой полезной для окружающих и тебя самого деятельности.
- Помни, что твоя сила и твоя ценность - в твоём здоровье.
- Оценивай себя и своих товарищей не по словам, а по реальным отношениям и поступкам.

ПРАВИЛА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВОЛОНТЕРА

- Если ты волонтер, забудь лень и равнодушие к проблемам окружающих.
- Будь генератором идей!
- Уважай мнение других!
- Критикуешь – предлагай, предлагаешь - выполняй!
- Обещаешь – сделай!
- Не умеешь – научись!
- Будь настойчив в достижении целей!
- Веди здоровый образ жизни! Твой образ жизни – пример для подражания.

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

В результате освоения данной программы обучающиеся

будут знать:

- историю развития волонтерского движения;
- основные направления волонтерской деятельности, права и обязанности волонтера;
- понятие, виды, технология проведения социальной акции;
- правила составления объявления, информационного сообщения, листовки, буклета;
- основы социального проектирования;
- методику организации и проведения конкурсных программ, интеллектуальных игры, КТД;
- возрастные психологические особенности детей младшего школьного возраста, детей с ограниченными возможностями здоровья, людей пожилого возраста;
- правила выхода из конфликтной ситуации;
- влияние психоактивных веществ на организм человека;
- способы отказа от употребления психоактивных веществ.

будут уметь:

- составлять информационный буклет средствами Microsoft Office;
- разрабатывать социальные проекты;
- выступать в роли организатора различных мероприятий социальной направленности;
- эффективно общаться с детьми с ограниченными возможностями здоровья и спожилыми людьми;
- организовывать игры на знакомство и сплочение в разных возрастных группах;
- разрабатывать игровые программы на различные темы;
- устанавливать контакт с незнакомыми людьми, договариваться, поддерживать разговор на заданную тему;
- владеть навыками поведения в конфликтной ситуации.

МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА

- компьютер (ноутбук);
- экран, мультимедийный проектор.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ЗАНЯТИЙ ПО ПРОГРАММЕ
ШКОЛЬНЫЙ ДОБРОВОЛЬЧЕСКИЙ ОТРЯД «РУКА ПОМОЩИ»

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприяти я</i>	<i>Количество о часов</i>
1-2	Организационное заседание волонтерской команды. Распределение поручений. Составление плана работы	2
3-4	Образовательный семинар "История возникновения волонтерского движения. Основные направления волонтерского движения. Кодекс волонтера"	2
5-6	Экологическая акция "Мы за чистую планету"	2
7-8	Изучение литературы по первичной профилактике вредных привычек.	2
9-10	Акция милосердия «От всей души», посвященная Дню пожилого человека. Изготовление поздравительной открытки для педагогов-ветеранов.	2
11-12	Подготовка материалов для проведения акции "Диалоги с героем"	2
13-14	Проведение акции "Диалоги с героем"	2
15-16	Почему мы конфликтуем? Как вести себя в конфликте?	2
17-18	Просмотр и обсуждение фильмов "За здоровый образ жизни".	2
19-20	Тренинг "Ты и команда".	2
21-22	Акция «Поможем зимующим птицам»	2
23-24	«День защиты прав человека»-круглый стол.	2
25-26	Беседа-практикум «Будь аккуратным и чистым».	2
27-28	Мероприятие для учащихся начальной школы по соблюдению правил ПДД.	2
29-30	Акция "С Новым годом, ветеран!"	2
31-32	Акция "Забота"	2
33-34	Конкурс плакатов «Мы и наше здоровье»	2
35-36	«Формула успеха» Психологическая игра	2
37-38	Уроки памяти "Блокада Ленинграда". Акция "Блокадный хлеб"	2
39-40	Уроки памяти "Сталинградская битва"	2

41-42	Организация и проведение викторины "Я-будущий солдат", посвященного 23 февраля	2
43-44	Акция "Вам, любимые!", посвященная Дню 8 Марта	2
45-46	Образовательный семинар "Социальная акция: понятие, виды, технология проведения социальной акции"	2
47-48	Акция "Уважение к пожилым людям"	2
49-50	Классные часы о вреде батареек и пластика для младших классов	2
51-52	Час общения на тему «Все имеет смысл пока мы здоровы!»	2
53-54	Образовательный семинар "Влияние психоактивных веществ на организм человека. Способы отказа от употребления психоактивных веществ"	2
55-56	Акция "Умей сказать - "нет!"	2
57-58	Экологическая акция "Мы за чистую планету"	2
59-60	Акция "Георгиевская ленточка". Акция "Бессмертный полк". Акция "Вахта Памяти"	2
61-62	Спортивно-оздоровительное мероприятие "Быть здоровым - это классно!"	2
63-64	Проведение мероприятия, посвященного профилактике вредных привычек	2
65-66	Итоговое мероприятие	2